



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 1 октября 2024 г.

Рацон: дети в ММС,
(1-4 классы), РП

День: вторник
Неделя: 1

Семей: осель
Возрастная категория: 7-11 лет



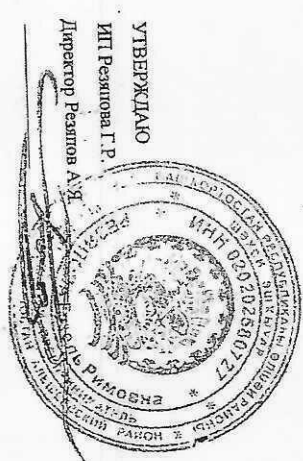
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 1 октября 2024 г.

Рацон: дети в
ММС
(5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 1

Семей: осель
Возрастная категория: 12 лет и старше



Продукты или наименование	Наименование Блюда	Выход Блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		69,57

Продукты пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Литровые величины (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур м	Стоимость
			В	Ж	У			
ЗАВТРАК								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 2 октября 2024 г.

День: среда

Несезон: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 2 октября 2024 г.

День: среда

Несезон: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень



11-4 класс), П1									
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость руб.	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Салат из овощей с солёными огурцами	60	0,74	6,1	3,95	73,39	23,02		
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18		
	Печенье 2 шт	30	1,54	4	16,4	108,2	132		
	Напиток Виталка Лайт	200/8			19	80	102,04		
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99		
Итого за завтрак		508	18,28	30	98,4	729,6		69,57	

РАСХОД: ДЕНЕЖА ИЗ ММОС (5-11 строк)									
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Салат из овощей с соевыми огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02		
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2		
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132		
	Напиток Виталка Лайт	200/8			19	80	102,04		
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99		
Итого за завтрак		555	20,28	32,1	116,4	798,63		76,36	



Меню на 3 октября 2024 г.



Меню на 3 октября 2024 г.



Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Дата: четверг
Месяц: 1

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукт или наименование	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Стоимость р.
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Помидоры порционные	40			1	5	115	
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
Уши из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак	524	15	15	72	480		69,57

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Дата: четверг
Месяц: 1

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	(г)			Энергетическая ценность	№ рецептур М.	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Уланы из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36



Меню на 4 октября 2024 г.

День: пятница

Рацион: дети из НМС (1-4 классы), РП

Недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из НМС (5-11 классы)

Недели: 1

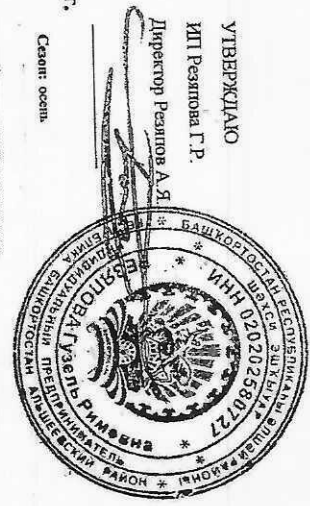
Возрастная категория: 12 лет и старше



Меню на 4 октября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень



Продукт п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Сложность в
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74.02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3.04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101.02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57

Продукты материалы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур М.П.	Сложность
			(г)					
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74.02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94.02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3.04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101.02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исметов*

Меню на 7 октября 2024 г.

День: понедельник

Неделя: 2

Сaison: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из МКО, (1-4 классы), РП

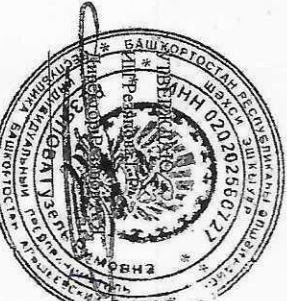
МКО

День: понедельник

Неделя: 2

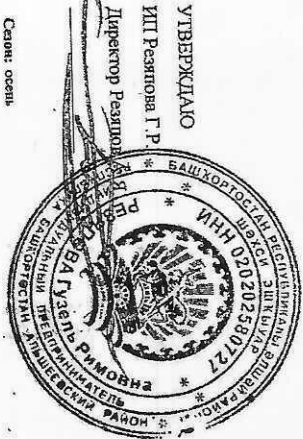
Сaison: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исметов*

Меню на 7 октября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Резникова Г.Р.
Директор Рязанской области

Примечание и п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Планируемое потребление (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Стоимость 1
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Республиканского центра профилактики и борьбы со СПИДом

Меню на 8 октября 2024 г.

Меню на 8 октября 2024 г.

Рацион: дети из МНС,
(1-4 класс), РИ

День: вторник
Всего: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из
МНС
(5-11 класс)

День: вторник
Всего: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (безра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57

(5-11 классы)									
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательность			Энергетическая ценность	№ рецептур м	Стоимость	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Куры отварные (безра) %	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36	



Меню на 9 октября 2024 г.

Дни: среда

Неделя: 2

Сезон: осень

Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Омлет соленый	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57



Меню на 9 октября 2024 г.

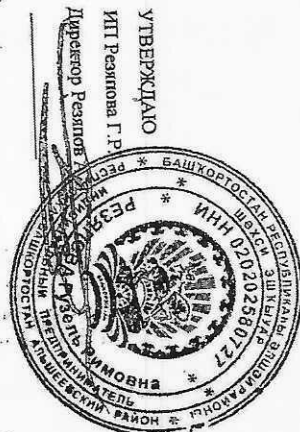
Дни: среда

Неделя: 2

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Омлет соленый	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36





СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 10 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Примечание п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Исчисление количества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость р.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	519	19	10	60	522		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 10 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 2

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Исчисление вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			(г)					
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Резникова Г.Р.
Директор Ресурса





СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №6
Директор *Исметов*

Меню на 14 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Дата: _____
Исметов
Всего: 3

Возрастная категория: 7-11 лет



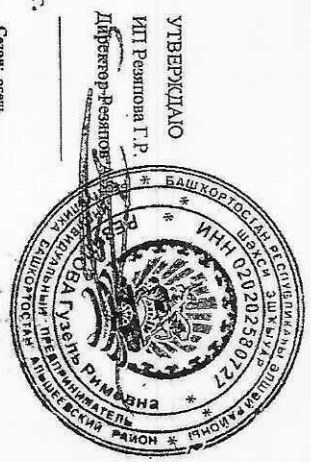
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ №6
Директор *Исметов*

Меню на 14 октября 2024 г.

Рацион: дети из
ММС
(5-11 классы)

Дата: _____
Исметов
Всего: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
ИИТ Региона Г.Р.
Директор Региона

Присл ище	Наименование блюда	Выход Блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур	Сложност ь
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57

Присл ищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценност	№ рецептур из	Сложность,
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 15 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП
День: вторник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоматологическая
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57

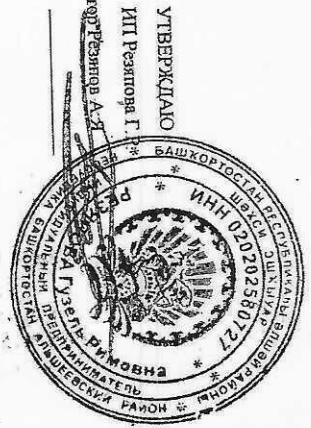


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 15 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоматологическая
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36





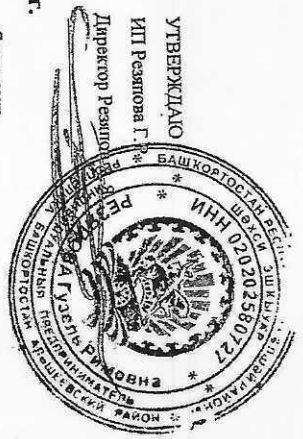
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 16 октября 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исмаилов*

Меню на 16 октября 2024 г.



Рацион: дети из МБИС,
(1-4 классы), РП

День: среда
Неделя: 3

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из
МБИС
(5-11 классы)

День: среда
Неделя: 3

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечание типы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Салат из свежих с солёными огурцами	60	0,74	6,05	3,95	73,39	23,02	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		508	18,28	30,09	88,39	689,63		69,57

(5-11 классы)									
Примечание п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур б/д	Срок годности	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Салат из свежих овощей с солёными огурцами	60	0,74	6,1	3,95	73,39	23,02		
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2		
	Печенье 2 шт	30	1,54	4	16,4	108,2	132		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99		
Итого за завтрак		555	20,28	32	106	758,6		76,36	

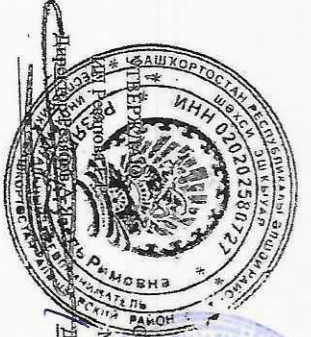


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Шамши*

Меню на 17 октября 2024 г.

Район: д.т. в. ММС, (1-4 классы), РП
Дата: четверг
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукт пидия	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал (квтм)	№ рецептуры рпд	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
		40			1	5	115	
	Помидоры порционные							
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Творог из говядины	20/50	7 _д	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57

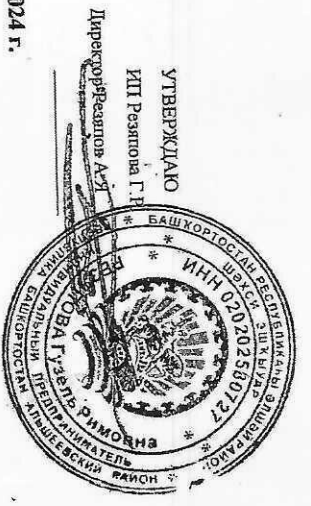


СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Шамши*

Меню на 17 октября 2024 г.

Район: д.т. в. ММС (5-11 классы)
Дата: четверг
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт милл	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к. (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Творог из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36



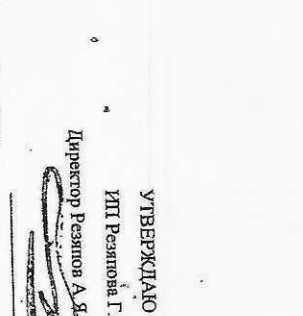
УТВЕРЖДАЮ
И.П. Резникова Г.Р.
Директор *Шамши*



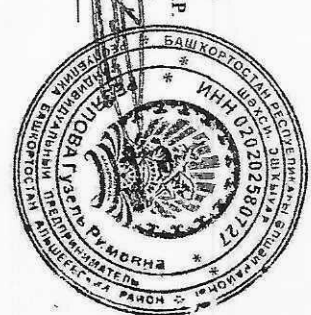
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исметов*



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исметов*



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Резникова, Г.П.
Директор Резникова А.В.



Меню на 18 октября 2024

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП
Итого: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукт	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры рп	Стоймость руб.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак			596,5	11	9	107	480	69,57

Меню на 18 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)
Итого: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт наим	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры рп	Стоймость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каши молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак			596,5	11	9	107	480	76,36



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Ахметов*

Меню на 21 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: понедельник
После: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукты наим.	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецепту ры	Стоимость руб.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Сыр томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Ахметов*

Меню на 21 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

День: понедельник
После: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Сыр томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4			50	155	3,04
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор *Резникова Г.Р.*



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исенова*

Меню на 22 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы), РП
День: вторник
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исенова*

Меню на 22 октября 2024 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукт тип	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептур пр	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро) г/шт	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Резцова Г.Р.
Директор *Исенова*



Район: дети из ММС,
(1-4 классы), ПП

Меню на 23 октября 2024 г.

День: среда

Всего: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Омлет соевый	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57



Меню на 23 октября 2024 г.

День: среда

Всего: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Омлет соевый	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36





СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исметов*

Меню на 24 октября 2024 г.

Рацион: дети из МКОС,
(1-4 классы), РП

День: четверг
Посетим: 4

Возрастная категория: 7-11 лет



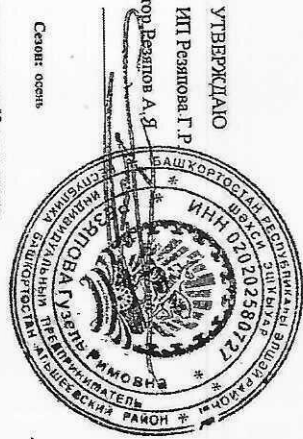
СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Исметов*

Меню на 24 октября 2024 г.

Рацион: дети из МКОС
(5-11 классы)

День: четверг
Посетим: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова Г.Р.
Директор Резникова А.В.

Принимать пищу	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность б (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5	"		11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57

Принимать пищу	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РИ

Иселя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Меню на 25 октября 2024 г.

Дни: пятница

Сезон: осень

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Иселева*

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.

СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *Иселева*

Меню на 25 октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ИИ Резникова Г.Р.
Директор Резникова Г.Р.

Продукты пачки	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к. (ккал)	№ рецептуры пр.	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4 ₀	1	24 ₀	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	469,5	486,2	69,57

Рацион: дети из ММС
(5-11 классы)

Иселя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Меню на 25 октября 2024 г.

(5-11 классы)								
Продукты	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецептуры паз	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша пшеничная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Молочная жидкая							
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	22	20	89	627		76,36